

ANHÖRIGSTÖD

- 
- Inledning
 - Definitioner
 - Lagstiftningen
 - Anhörigstrategin
 - Programmet
 - Målgrupper
 - Anhörigperspektiv
 - Anhörigstöd
 - Aktiviteter
 - Avslut

Definitioner – anhöriga och närstående

I socialtjänstlagen används begreppet anhörig om den person som ger omsorg, stöd eller vård till någon som är långvarigt sjuk, äldre eller har en funktionsnedsättning.

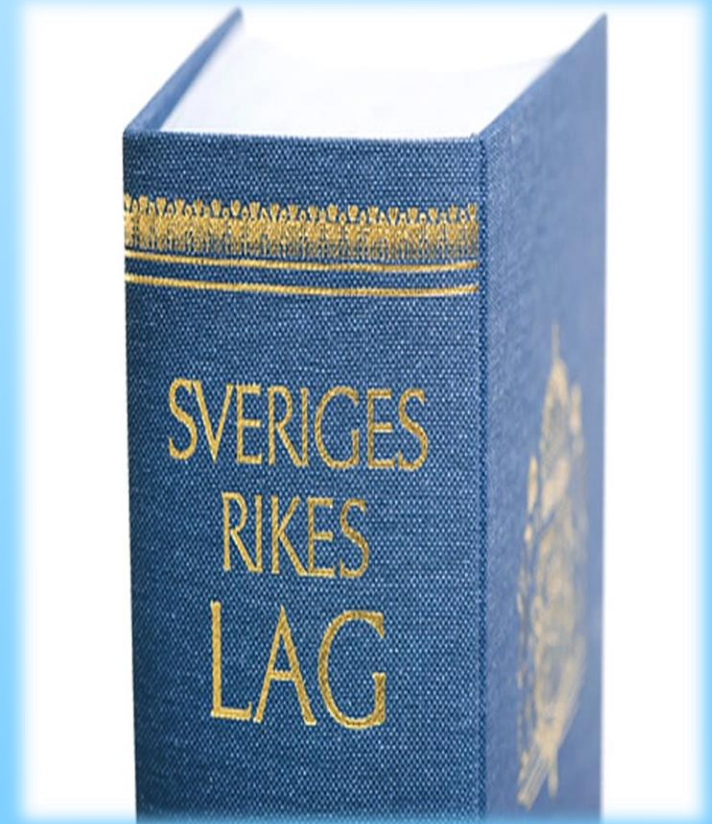
Anhöriga kan omfatta både en familjemedlem och någon utanför familjekretsen, t.ex en vän eller granne.

Den som tar emot stöd eller hjälp från en anhörig kallas närstående. Inom Regionen kallas anhöriga dock för närstående vilket ibland skapar förvirring.



År 2009: Ändring från bör till ska-krav i Socialtjänstlagen

”Socialnämnden **ska erbjuda stöd** för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionshinder” 5 kap. 10 § SoL.



Anhörigstrategin ramas in av tre identifierade behov:

1. Fungerande insatser till den närstående
2. Att insatser till den närstående ges med ett anhörigperspektiv
3. Stöd för egen del.



Regeringskansliet

Sök på regeringen.se

Sveriges regering ▾

Regeringens politik i Sverige & EU ▾

Dokument & publikationer ▾

Så styrs S

Departementsserien och promemorior från [Socialdepartementet](#)

Nationell anhörigstrategi - inom hälso- och sjukvård och omsorg

S2022/02134

Publicerad 20 april 2022

Regeringens nationella strategi för anhöriga inom hälso- och sjukvård och omsorg ska i högre grad möta dessa behov. Strategin ska hjälpa kommuner och regioner att stärka anhörigperspektivet i vården och omsorgen och göra stödet till anhöriga mer individanpassat och likvärdigt över landet. Utgångspunkten för strategin är att anhörigas insatser och delaktighet alltid ska bygga

Anhörigperspektiv enl. reg. prop.2008/09:82

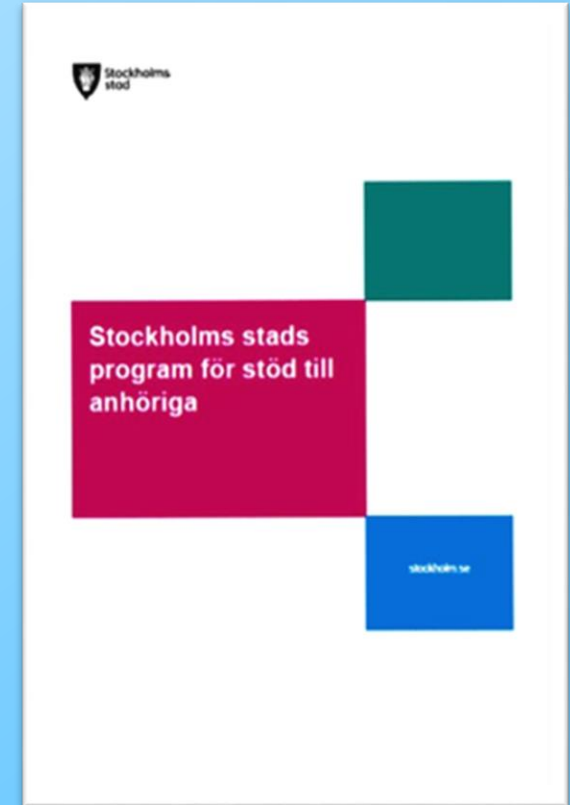
- Samverka med anhöriga
- Erbjuder anhöriga att delta i biståndsutredningen
- Ta hänsyn till anhörigas synpunkter vid biståndsbedömning och utförande
- Utredda anhörigas behov
- Informera om kommunens stöd
- Hålla regelbunden kontakt
- Följa upp stödinsatserna
- Att sjukvården och socialtjänsten samverkar



Stockholms stads program för stöd till anhöriga 2025 -

Programmet är ett styrdokument och betonar vikten av att anhöriga, som frivilligt vårdar, hjälper eller stödjer en närstående, får det stöd de behöver för att underlätta deras situation och främja deras välmående.

Det syftar till att förbättra kvaliteten inom socialtjänsten, så att anhöriga upplever en god livssituation och får likvärdigt stöd oavsett var i staden de bor.



Mål med programmet

- Integrera ett anhörigperspektiv i alla socialtjänstens verksamheter och yrkesgrupper som möter anhöriga.
- Göra anhöriga delaktiga i den närståendes omsorg, stöd eller vård, baserat på frivillighet och samtycke.
- Uppmärksamma anhörigas egna behov och erbjuda kvalitativt stöd.



Programmets målgrupper

- Anhöriga till personer som är äldre
- Anhöriga till personer med fysisk/ psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning
- Anhöriga till personer med ett beroende/missbruk
- Barn som anhöriga
- Anhöriga till personer med koppling till våldsbejakande extremism
- Anhöriga till personer med en kriminell livsstil
- Anhöriga till personer som drabbats av skjutningar och dödligt våld

Fem prioriterade fokusområden

- **Information om socialtjänstens stöd till anhöriga:** Säkerställa att anhöriga får tydlig och lättillgänglig information om det stöd som finns att tillgå.
- **Kunskap och kompetens:** Höja kompetensen hos personal inom socialtjänsten för att bättre möta anhörigas behov.
- **Stöd till anhöriga:** Erbjuder olika former av stöd, såsom stödsamtal, gemenskap för anhöriga mm.
- **Samverkan:** Främja samarbete mellan olika aktörer för att skapa ett sammanhållet stöd till anhöriga.
- **Systematisk uppföljning:** Kontinuerligt följa upp och utvärdera insatser för att säkerställa att de möter anhörigas behov.

Anhörigkonsulenterna erbjuder anhöriga

- **Råd och vägledning** – ge information om olika insatser, handlägningsprocessen och lotsa rätt inom andra myndigheter.
- **Individuellt anpassat stöd** för att reda ut nuläget och önskat läge. Uppmärksamma behov av förändring i form av enskilda/stödjande samtal på telefon, mail eller via besök.
- **Samverkar** över staden och med olika organisationer för att tillgodose anhörigas olika behov.
- **Kunskap och gemenskap** i form av anhöriggrupper/ samtalsgrupper, nyhetsbrev, föreläsningar och studiecirklar.
- **Delta** i olika sammanhang både internt inom stadsdelen samt externt inom staden och länet för att sprida information om anhörigstöd.

Kontakt med anhörigstödet är kostnadsfritt,
inga journaler förs och det råder
tystnadsplikt.

Anhöriga söker stöd eller insatser för egen
del i den stadsdelsnämnd eller kommun
där de bor.

[Stöd till dig som är anhörig - Stockholms stad](#)



Anhörigkonsulenter i Järva stadsdelsförvaltning

- Anissa Allali (inriktat mot anhöriga till personer inom funktionsnedsättning och socialpsykiatri)

Telefon: 08-508 02 599

E-post: anissa.allali@stockholm.se

- Kristina Wennström (inriktat mot anhöriga som tar hand om äldre, långvarigt sjuka/demenssjukdomar)

Telefon: 08-508 03 537

E-post: kristina.wennstrom@stockholm.se

- Virginia Chivilchez Aparicio (inriktad mot beroende/samsjuklighet och de som berörs av VBE/kriminalitet)

Telefon: 08-50803345

E-post: virginia.chivilchez.aparicio@stockholm.se

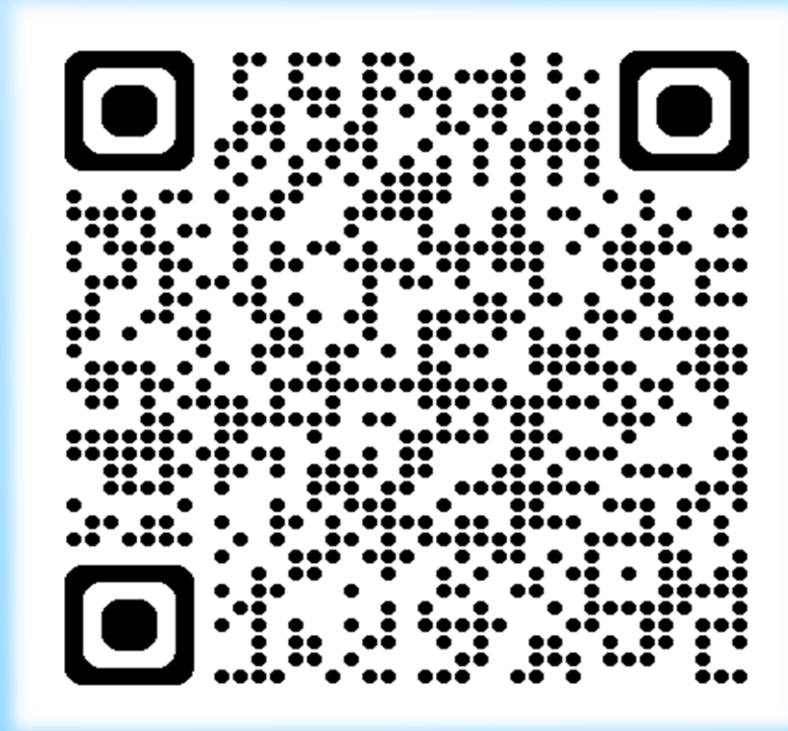
Telefon: 08-50803211 (Carina Bjurgard, Enhetschef, **Enhet Järva stöd och behandling**)

E-post: carina.bjurgard@stockholm.se

Vill du prenumerera på ett nyhetsbrev från Anhörigstöd Järva?



I stadens kalendarium hittar man anhörigaktiviteter som finns runtom i staden.



[Aktuellt - Stockholms stad](#)

Styrdokument

- Socialstyrelsen. (2023). *Stöd för handläggare att uppmärksamma och involvera anhöriga*. Tillgänglig på: <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/kunskapsstod/2023-10-8805.pdf>
- Socialstyrelsen. (2023). *Kunskapsstöd - Integrera anhörigperspektivet inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten*. Tillgänglig på: <https://www.socialstyrelsen.se/globalassets/sharepoint-dokument/artikelkatalog/kunskapsstod/2023-11-8815.pdf>
- Regeringskansliet. (2022). *Nationell anhörigstrategi - inom hälso- och sjukvård och omsorg*. Tillgänglig på: <https://www.regeringen.se/contentassets/29579d4400834b759d3c78faf438dece/nationell-anhorigstrategi-inom-halso--och-sjukvard-och-omsorg.pdf>
- Socialförvaltningen & Äldreförvaltningen. (2024). *Stockholms stads program för stöd till anhöriga 2025*. Tillgänglig på: <https://intranat.stockholm.se/globalassets/verksamheter/stod-och-omsorg/kunskapsstod/stod-till-anhoriga/aldeforvaltningen/stockholms-stads-program-for-stod-till-anhoriga.pdf>

